

APPUNTAMENTO CON IL Risorto

QUARESIMA 2023

PARROCCHIA DI MESTRINO

CAMMINO NELLA QUARESIMA PER GIOVANI

- APPUNTAMENTI**
- ✓ DOMENICA 5 MARZO
 - ✓ DOMENICA 12 MARZO
 - ✓ DOMENICA 19 MARZO
 - ✓ DOMENICA 26 MARZO
- ORE 20.00**
cena offerta



CAMMINO NEL PADRE NOSTRO

percorso nella Quaresima per adulti

GIOVEDÌ 02	MARZO	ORE 20.45	SALONE SOTTO DEL PATRONATO
GIOVEDÌ 09			
GIOVEDÌ 16			
GIOVEDÌ 23			
GIOVEDÌ 30			

RABBIA

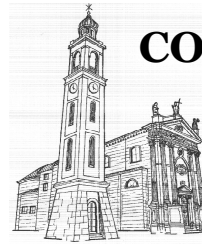
Video dei ragazzi del
"gruppo medie"
... tentano di spiegare
cos'è la "rabbia"



Inquadra
il QR CODE
e vedrai
il video

DA PRENDERE NOTA: Circolo noi, Parrocchia, l'Azione Cattolica,
propongono il primo di una serie di quattro incontri. **Chiesa e ambiente.**
Sarà **lunedì 6 marzo alle ore 2045: LAUDATO SI' di papa Francesco**

LA CARITAS PARROCCHIALE DI MESTRINO *durante le Sante Messe*
di sabato 4 e domenica 5 marzo
continua a **RACCOGLIERE ALIMENTI**
a favore delle numerose famiglie in difficoltà della nostra comunità.



COMUNITA' S. Bartolomeo MESTRINO

26 FEBBRAIO 2023 - anno A - n. 8 - 1ª di QUARESIMA

Sito:
www.parrocchiadimestrino.it

Tel. 0499000016 (canonica)
0499000061 (scuola materna)

email:
info@parrocchiadimestrino.it
donsergio@parrocchiadimestrino.it
federicotln@gmail.com

Dal Vangelo di Matteo (Mt 4, 1-11)

In quel tempo Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. ... Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco, degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.

RABBIA - Dalla fiducia in Dio la vera forza

La 1ª domenica di Quaresima incontriamo sempre il **Vangelo delle tentazioni**; quest'anno è nella versione dell'evangelista Matteo ed è abbinato come prima lettura al capitolo terzo della Genesi, quando **Adamo ed Eva si lasciano sedurre dal tentatore e non si fidano più di Dio**. Il serpente, strisciando, insinua il dubbio: e se Dio vi nascondesse qualcosa? Gli uomini si fidano di lui piuttosto che del Signore e così perdono il giardino delle delizie che Dio aveva preparato per loro, il paradiso terrestre. Anche Gesù è stato tentato da Satana; anche con lui il diavolo ha provato ad insinuare il sospetto, per ben due volte; alla terza tentazione il diavolo ha lasciato cadere la maschera e ha detto esplicitamente quello che voleva: lascia Dio e fidati di me! Ma **Gesù non ha ceduto; la sua fiducia in Dio non ha vacillato** neppure per un momento. Non si è nemmeno messo a discutere con satana, ma ad ogni proposta ha opposto un'obiezione secca. **Noi purtroppo assomigliamo di più ad Adamo ed Eva; di fronte alla tentazione facciamo fatica, ci lasciamo confondere e troppe volte, nonostante i più bei propositi, cediamo. Che rabbia!**

Ma perché facciamo così fatica? Per di più, a cosa serve sapere che Gesù è così forte, così sicuro? Rischia di farci ancora più rabbia, perché noi non siamo come lui! Non dimentichiamo che la parola 'Vangelo' vuol dire "Buon annuncio"; e il **buon annuncio oggi è questo: il diavolo non è invincibile, Gesù lo ha sconfitto**. È vero che il tentatore è abile; ma **c'è chi l'ha vinto, aprendoci una strada.**

Rifletto... Quando mi sono accorto di aver dato ascolto alla tentazione, di averci dialogato, di essermi lasciato confondere e così cadere?

So riconoscere la voce del Signore che chiede di fidarmi di Lui e così allontanare il tentatore?

La rabbia e il suo potenziale costruttivo

La rabbia è una delle emozioni di base, universale, che appartiene all'esperienza umana ed ha una funzione adattiva, che risiede nell'istinto di difendersi per sopravvivere nell'ambiente in cui ci si trova e nel rispondere ad un'ingiustizia, subita o percepita. **Davanti a un'esperienza di rabbia possiamo reagire in tanti modi diversi:** alcune persone sono più propense a **tenere tutto dentro**; altre cercano di **non pensarci**; altre **la sfogano con parole o comportamenti**.

Quando la rabbia degenera e va oltre la sua funzione adattiva, parliamo di **collera**, un'emozione ingombrante, scatenata anche da minimi stress, controproducente per sé stessi, oltre che per gli altri. Sul versante opposto si colloca, in mani era altrettanto problematica, **l'inibizione della rabbia**, quando non si è stati incoraggiati ad esprimerla ma, al contrario, si è cresciuti con il divieto, anche implicito, di prendere parte a qualsiasi forma di conflitto interpersonale. Diversi studi hanno evidenziato che questo meccanismo inconsapevole predisporre maggiormente alla depressione. Intraprendendo un percorso volto al riconoscimento della catena di pensieri, reazioni emotive e comportamenti che si attivano in relazione a stimoli interni od esterni, **è possibile trasformare la rabbia in grinta, in energia creativa al servizio di valori e di progetti che si intende perseguire.**

“Quando ti viene un pensiero di rabbia, di scontento fermati: ma Signore dove stai e dove sto andando io? E il Signore è lì e ti darà la parola giusta, il consiglio per andare avanti senza questo succo amaro del negativo”. [...] “Ogni giorno che inizia, se accolto nella preghiera, si accompagna al coraggio, così che i problemi da affrontare non siano più intralci alla nostra felicità, ma appelli di Dio, occasioni per il nostro incontro con Lui”.
(Papa Francesco)

Domenica 26 febbraio - 1^a domenica di QUARESIMA (Mt. 4, 1-11)

7.30 per la Comunità; 8.45 ;

10.00 Rito della Chiamata e consegna veste bianche ai ragazzi/e che riceveranno i Sacramenti in aprile; (Schiavo Quinto, Rizzi Maria e Maristella)

11.30 istituzione di un nuovo ministro della Comunione: Carniello Martina, per la parrocchia e per la “Domus Familiae di Sarmeola.

19.00 (Vittorio, Alessandra e def. fam.)

«Non di SOLO pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio»
Mt 9,9



Lunedì 27 febbraio

ore 19.00 per Rampazzo Luigi

Martedì 28 febbraio

ore 9.00: per Trevisan Italo

ore 19.00: **Chiusura dell'Adorazione**

per De Boni Giuseppe e def. fam; Gapeni Cesare, Bruna e def. fam. Gapeni e Tiso; Carli Serafino e Cristiano; Mezzaro Emilio e Maria; Borzi Aldo.

Mercoledì 1 marzo

7.00 per Lollo Nicoletta, nonni e zii defunti.

19.00 per Capparotto Luca; Mercanzin Giorgio e Riccardo; Borzi Davide; Foschini Albino; per i nonni vivi e defunti.

Giovedì 2 marzo

ore 7.00: per anime.

ore 19.00: per anime

Venerdì 3 marzo - astinenza - primo venerdì del mese

ore 8.30: per anime.

ore 16.00: **VIA CRUCIS e a seguire ADORAZIONE**

ore 19.00: per Pedron Agostino e Faccin Giuseppina; Guidolin Giancarlo; Marzaro Primo, Alessandra e def. fam.; Carmignotto Giordano, Iolanda, Mario e def. fam.; Tino; def. fam. Piva, Tiso e Panagin.

Sabato 4 marzo

ore 8.30: per def. fam. Beltramello e Saracini

ore 19.00 (festiva): per Ortile Elide e def. fam.; Pavan Leone e Adele; Schiavon Otello, Anna e def. fam.; Zampieri Luciana e Carpanese Adriano; intenz. di una famiglia.

Domenica 5 marzo - 2^a domenica di QUARESIMA (Mt. 17, 1-9)

7.30; 8.45 ; 10.00; 11.30 **Battesimo di Carraro DIEGO e Gaggiola Jacopo;**
19.00 (Vittorio, Alessandra e def. fam.);

**Dall'alba
al tramonto**
Meditare ogni giorno

In sacrestia è a disposizione il libretto per la riflessione e la preghiera personale a 3 euro. Prendiamo in questa quaresima degli spazi di silenzio

E' iniziata da due settimane la **SCUOLA DI ITALIANO PER STRANIERI**: un aiuto che la parrocchia dona a questi adulti che vivono nel nostro territorio affinché possano serenamente integrarsi tra di noi. La scuola si svolge ogni giovedì mattina in centro parrocchiale. Un grazie grande a tutte coloro che generosamente hanno dato la loro disponibilità.

Preghiera delle LODI
ogni mattino ore 8.00
(escluso Domenica e feste)

CONFESSIONI: ogni martedì dalle 8.30 alle 10.00
ogni venerdì dalle 17.30 alle 19.00
ogni sabato dalle 16.30 alle 18.00

Preghiera del S. ROSARIO
ogni Domenica mattina ore 7.00;
ogni sera prima della S. Messa feriale (18.30)
ogni giovedì sera alle ore 21.00

ADORAZIONE
ogni venerdì
dalle 17.30 alle 19.00